

少しずつ暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になりましたが、昼間はまだまだ暑く、子どもたちも汗をかきながらも園庭での遊びを楽しんでいます。

今月ののびのび園のお子さんは、芋ほり遠足とオータムと行事が続きます。芋掘り遠足では、まだまだ残暑の厳しい時期と思いますが、広い芋畑で、土の感触や風を全身で感じながら親子でお芋の収穫を楽しみましょう。オータムフェスタは、いつもと違う雰囲気緊張する子もいると思いますが、慣れない経験に精一杯チャレンジする姿を、ご家族で見守っていただければと思います。

また、きらきら園のお子さんは、日曜参観があります。日頃通園を見ることが難しいご家族の方に短い時間にはなりますがお子さんの様子を見ていただく機会となればと思います。

一日の中でも気温差がある頃です。体調を崩しやすい時期ですので、睡眠や休養を十分にとって、元気に秋を楽しみましょう。

通園係長 増山 暁



のびのび園 (くま・うさぎ・こあら・きりん・ぞう・りす)	のびのび園 (ぺんぎん・らいおん・ぱんだ)	きらきら園 (ひよこ・はと)
4日(金) 芋ほり遠足 7日(月) クラス懇談、保護者会 学習会「食育」 18日(金) 短縮保育(13:30 降園) 19日(土) オータムフェスタ 21日(月) オータムフェスタ代休 22日(火) 避難訓練 29日(火) Pステップ①	4日(金) 芋ほり遠足 7日(月) 保護者会 18日(金) ぱんだ短縮保育(13:30 降園) 19日(土) オータムフェスタ 21日(月) オータムフェスタ代休 22日(火) 避難訓練 茶話会	1日(火) 後期目標面談 (ひよこB・はとAB) 3日(木) ひよこA学習会 8日(火) ひよこB学習会 10日(木) 先輩保護者の話 (はと) 17日(木) ひよこA学習会 22日(火) ひよこB学習会 避難訓練 26日(土) 土曜参観 (ひよこA・はとA) 28日(月) 土曜参観代休 (ひよこA・はとA①) 29日(火) 土曜参観代休 (はとA②)



## 褒める

お子さんのいいところは何ですか？そのことをお子さんに伝えて（褒めて）いますか？もっとこうなってほしい、〇歳だからこれくらいできて当たり前…普段の生活の中で、つい注意してしまうことが多くなっていませんか？日々の生活の中でお子さんの行動に目を向けてみると、褒めポイントは実はたくさんあります。毎日園に通っていますか？毎日ご飯を食べていますか？それ、いいところです！毎日普通にしていること、毎日じゃないけど6〜7割していることを認めて褒めてあげましょう。「それいいね！」と伝えましょう。普段できている行動を「〇〇しているね」と伝えるだけでもOKです。

日々の生活の中で、小さな「できた」「わかった」経験を積み重ねることで自信がつき、自己肯定感が育まれます。自己肯定感を育むことは成人期に向けても大切です。大人になると褒められることは減ってしまいがちですが、子どもだけではなく、大人になっても褒められることは嬉しいものですよね。子育てを頑張っている自分を褒めてあげましょう。家庭の中や、お母さん同士でも機会があればぜひ褒め合ってみてください。

